Научная библиотека Государственного
общеобразовательного учреждения высшего
профессионального образования
Луганской народной республики
«Донбасский государственный технический университет»

Иллюзия обмана:
вредные привычки

Виртуальная выставка
Составитель:
библиотекарь И. В. Юрова

Разделы выставки:

- Здоровья враг и враг ума.
- Призрачные радости и коварство табачного дыма.
- По неизменным законам трагедии.

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ –ЗЛЕЙШИЕ ВРАГИ ЗДОРОВЬЯ

Мы великие спортсмены,

Мы спортсмены - просто класс!

Упражнения с гантелями

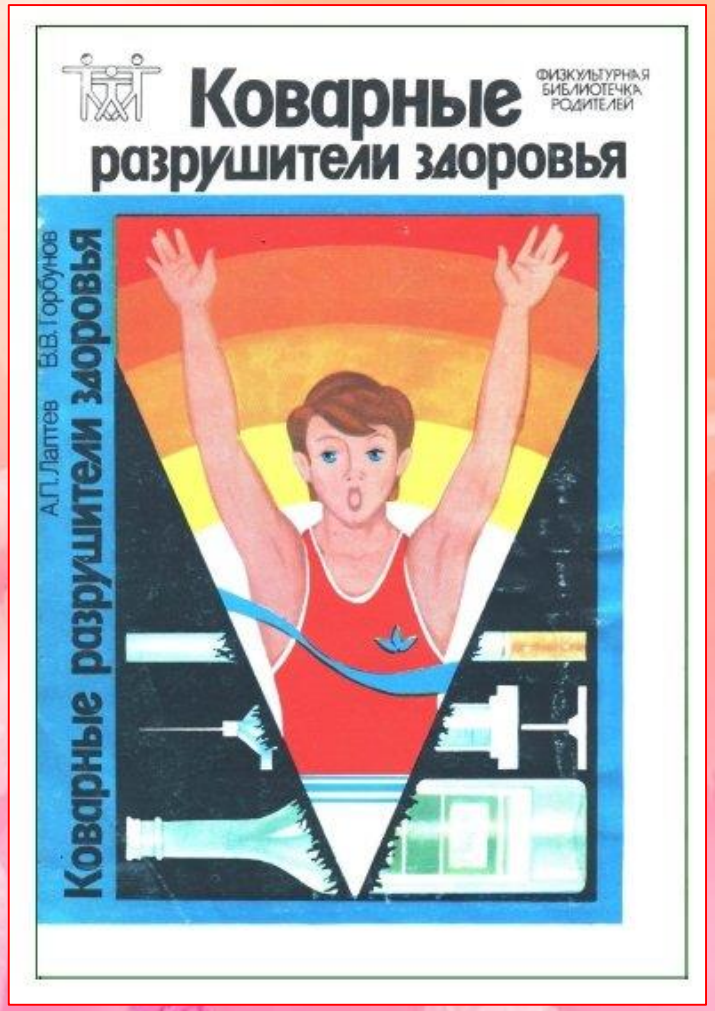
Мы делаем на раз.

Что случилось, что случилось?

Почему не получилось?

61
Л24 **Лаптев А.П.**

Коварные разрушители здоровья / А.П. Лаптев, В.В. Горбунов. – М. : Советский спорт, 1990. – 48 с. : ил.



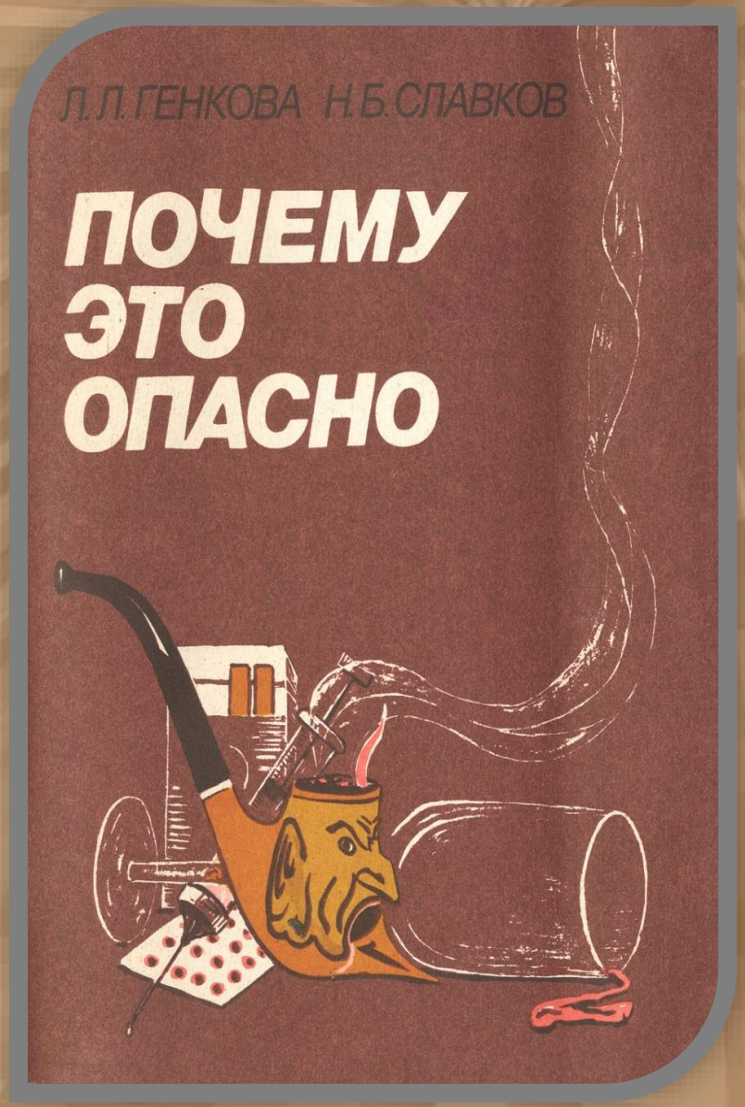
Авторы брошюры рассказывают о том, какой огромный вред здоровью наносит употребление алкогольных напитков, курение, употребление наркотиков.

Борьба с этим злом начинаеться в семье, именно здесь формируется здоровый образ жизни, который является заслоном опасным пристрастиям.

В брошюре предлагаются рекомендации для родителей, стремящихся уберечь своих детей от вредных привычек.

61
Г34 **Генкова Л.Л.**

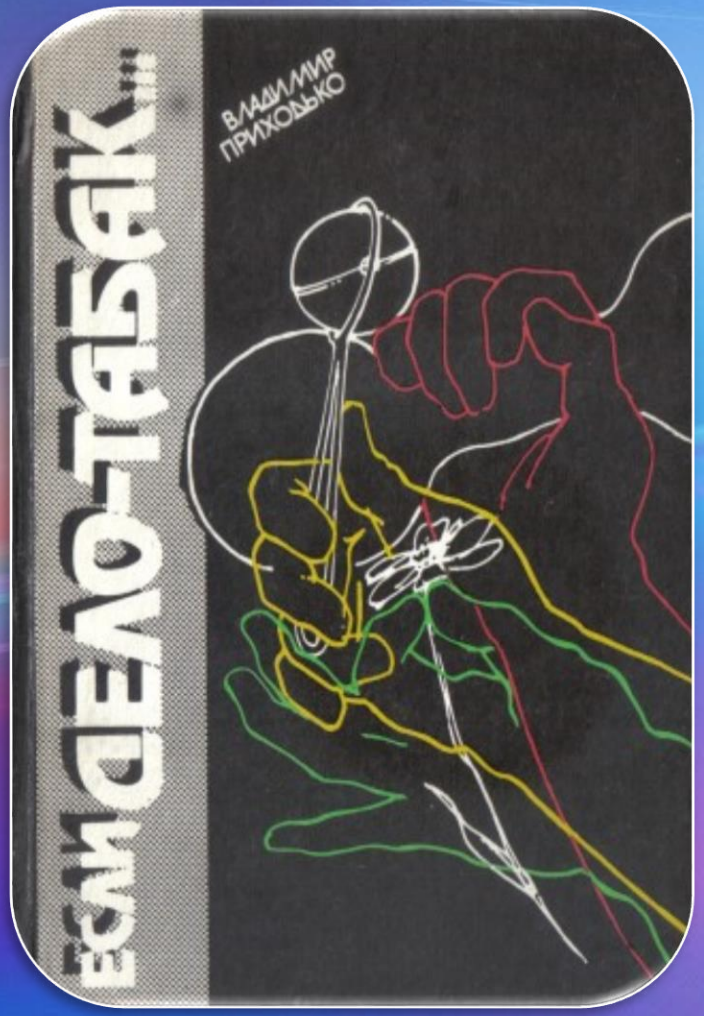
Почему это опасно : пер. с болг. / Л.Л. Генкова, Н.Б. Славков. – М. : Просвещение, 1989. – 96 с. : ил.



В книге раскрывается общая картина разрушительного действия никотина, алкоголя и наркотических веществ на организм человека. Авторы знакомят читателей с одной из организационных форм пропаганды здорового образа жизни. Книга адресована учащимся, учителям, ведущим кружковую работу по химии и биологии, организаторам внеклассной работы в школе и родителям для ознакомления с профилактикой вредных привычек у детей.

Вредные привычки

61
П77 Приходько В.
Если дело-табак... / В. Приходько. – Днепропетровск : Проминь, 1988. – 208 с. : ил.



Научно-популярная книга рассказывает о вреде пьянства, наркомании и курения, предлагает пути и методы борьбы за здоровый образ жизни.

Рассчитано на массового читателя.

61
М23 Манолова Э.П.

Пьют и курят родители - страдают дети / Э.П. Манолова, В.С. Косенко. – К. : Здоровья, 1989. – 56 с.

Пьянство, алкоголизм и курение наносят человечеству невосполнимый социальный ущерб, предрасполагают к острым и хроническим заболеваниям, являются причиной преждевременной смерти. Особенно чувствителен к этим ядам организм ребенка. Злоупотребление алкоголем и курение родителей – одна из основных причин физической и психической неполноценности детей.

Для широкого круга читателей.

Здоровья враг и враг ума

Человек, употребляющий алкоголь, губит не только себя, но и опасен для общества.

Хмельное толкает людей на преступление.

Джек Лондон

61
А84 Аронов Д.М.

Твой и наш враг. Правда об алкоголе / Д.М. Аронов. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 112 с.

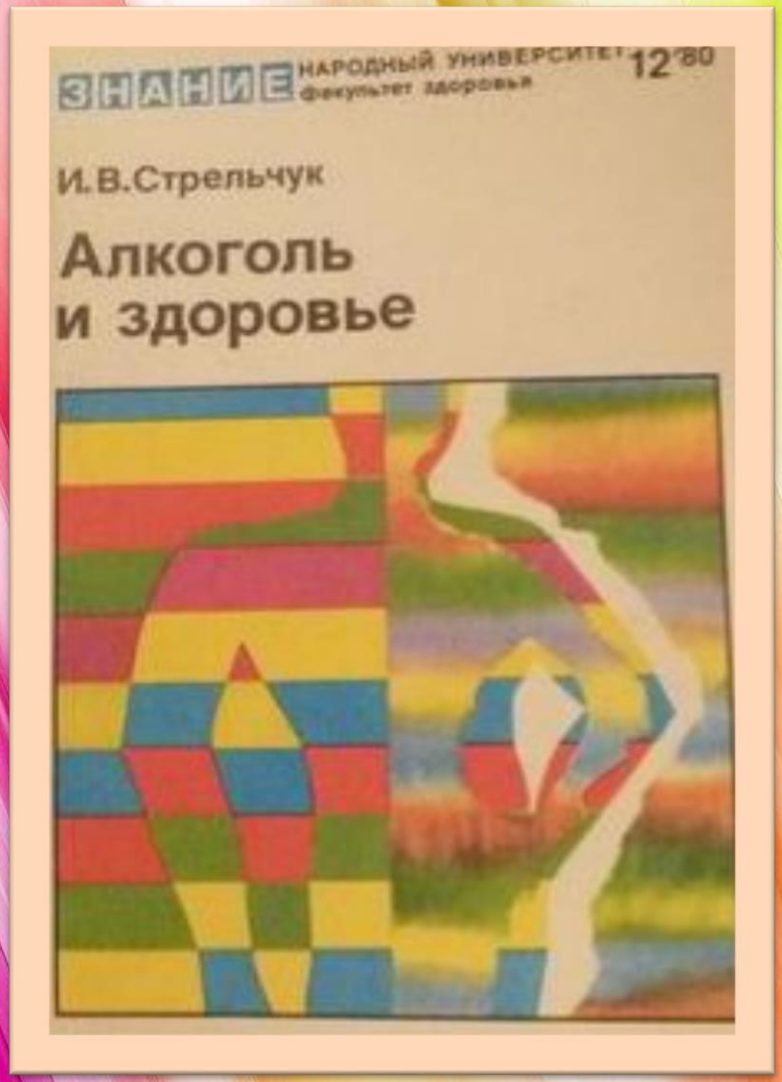
Книга знакомит читателя с современными научными данными о вреде потребления спиртных напитков как для здоровья отдельного человека, так и для общества в целом. Доказательно, иллюстрируя свои выводы наглядными примерами, взятыми из собственной многолетней врачебной практики и из периодической печати, автор, доктор медицинских наук, убеждает в том, что алкоголь практически всегда приводит к болезням, преступлениям, деградации личности. Сомнительным радостям алкогольных застолий предлагается противопоставить здоровый образ жизни — активный отдых, занятия оздоровительной физкультурой, радость творческого труда.

61
Я30 Ягодка П.Н.

Осторожно, алкоголь! : беседы психиатра / П.Н. Ягодка. – М. : Советская Россия, 1973. – 224 с. : ил.

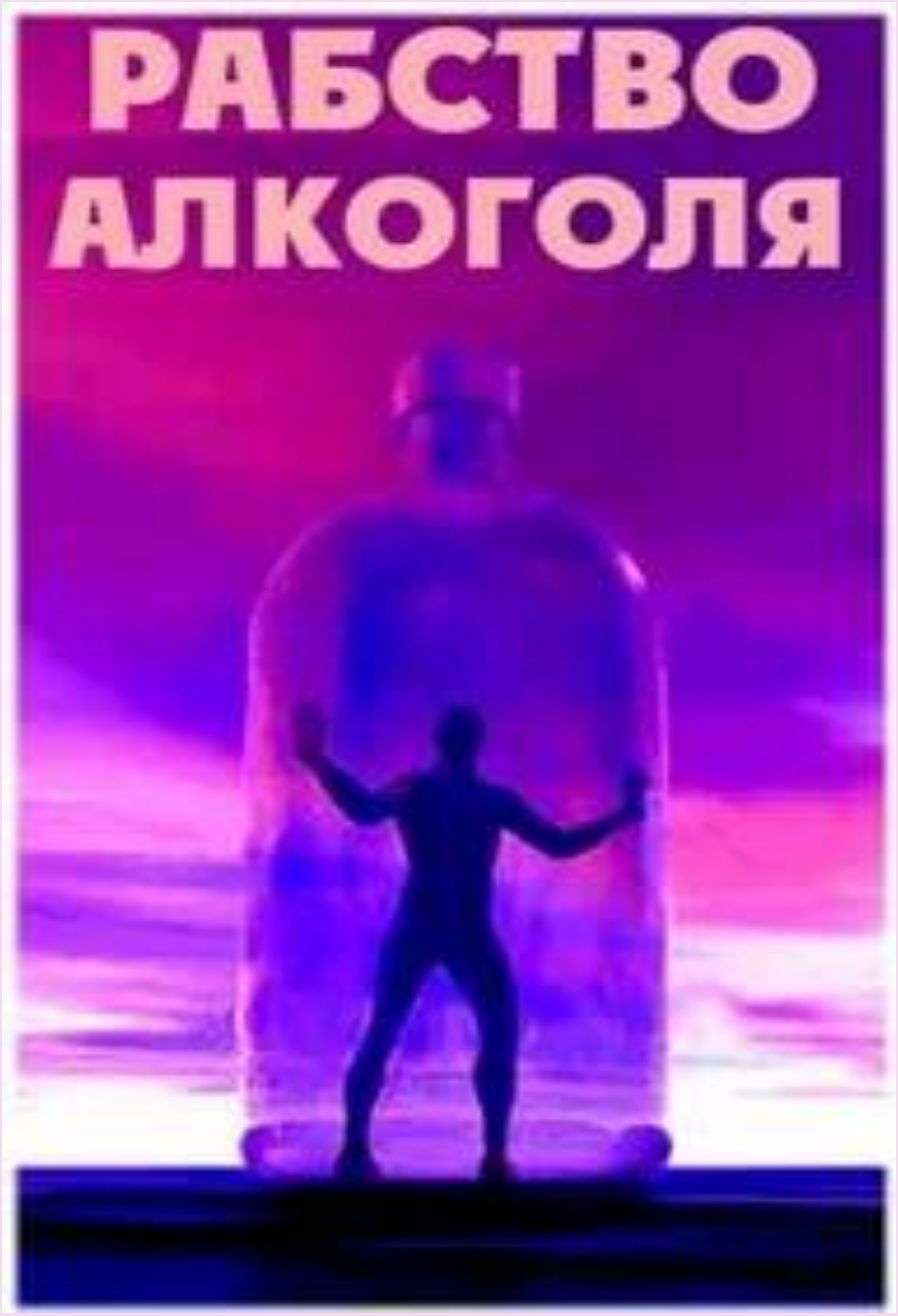
Врагом номер один психического здоровья граждан является алкоголь. Человек, злоупотребляющий спиртным, становится никчемным членом общества, деградирует как личность, разрушает свой организм, а в наиболее тяжелых случаях погибает от необратимых форм поражения нервной системы.
Ведя разговор с читателем, автор — исследователь и практик, врач-психиатр — опирается на многочисленные примеры, рассказывает о разных судьбах, внимательно вглядывается в жизнь семьи, особо останавливается на вопросах воспитания. Все эти вопросы, вместе взятые, помогут общественности правильно понять свое место и задачи, направленные на усиление борьбы против пьянства и алкоголизма.

61
С84 **Стрельчук И.В.**
Алкоголь и здоровье / И.В. Стрельчук. – М. : Знание, 1980. – 96 с. : ил.



В настоящее время медики накопили множество данных, свидетельствующих о том, что злоупотребление алкоголем приводит к целому ряду тяжелых расстройств в организме, которые заканчиваются трудноподдающимися лечению заболеваниями. Обо всем этом рассказывает автор брошюры.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.


РАБСТВО
АЛКОГОЛЯ

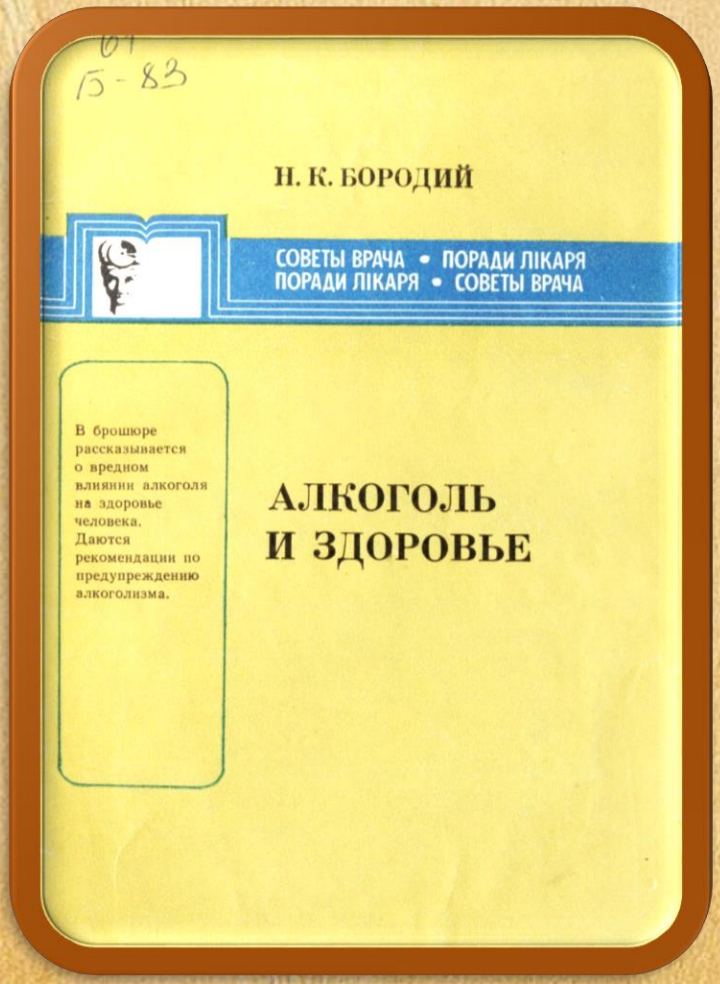
61
У68 Ураков И.Г.

Алкоголь: личность и здоровье / И.Г. Ураков. – М. : Медицина, 1986. – 80 с. : ил.

Книга содержит данные о влиянии алкоголя на личность и здоровье человека. На основе результатов современных отечественных и зарубежных исследований показано отрицательное влияние даже малых доз алкоголя на различные системы и функции организма; описаны причины, приводящие к злоупотреблению спиртными напитками и перерастанию его в болезнь — хронический алкоголизм. С использованием современных статистических и клинических данных показано многообразие медицинских и социальных последствий пьянства и алкоголизма. Освещены основные направления профилактики пьянства и алкоголизма в нашей стране, формы и методы специализированной наркологической помощи больным алкоголизмом.

Для широкого круга читателей.

61
Б83 Бородий Н.К.
Алкоголь и здоровье / Н.К. Бородий. – К. : Здоров'я, 1986. – 46 с. : ил.



В книге рассказывается о пагубном влиянии алкоголя на здоровье человека, подчеркивается , что злоупотребление спиртными напитками причиняет большой материальный и моральный ущерб обществу.

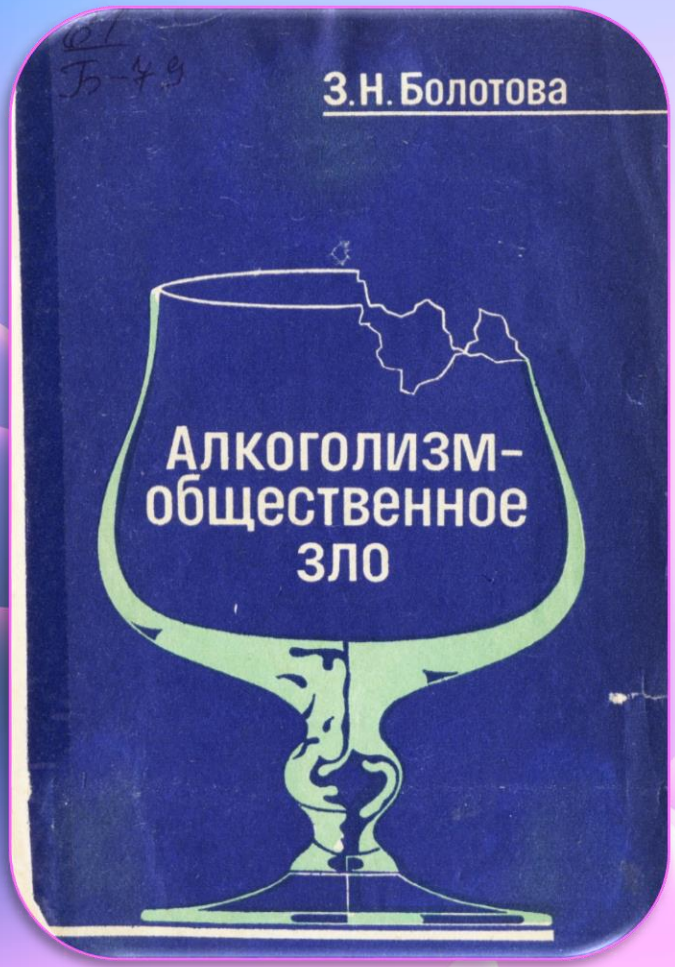
Особое внимание уделяется предупреждению пьянства и алкоголизма.

Для широких кругов читателей.

61

Б79 Болотова З.Н.

Алкоголизм - общественное зло / З.Н. Болотова. – 2-е изд., испр. и доп. – К. : Здоров'я, 1976. – 88 с.



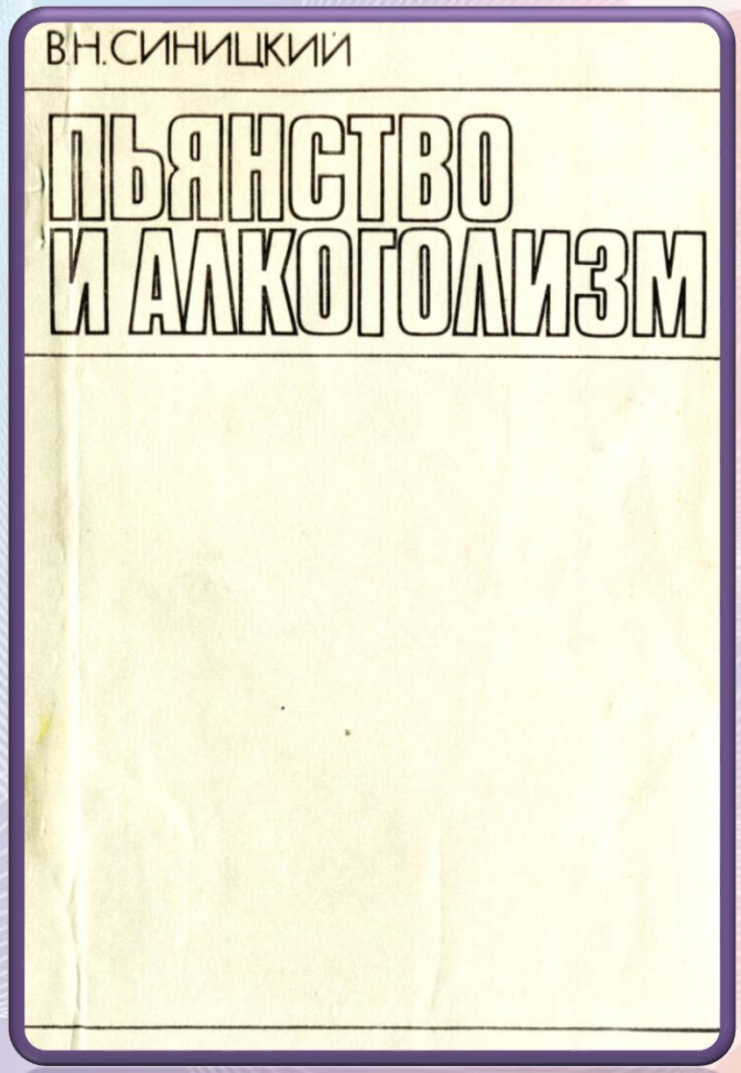
В книге рассмотрены принципиальные положения об алкоголизме как социально-гигиенической и медицинской проблеме. В ней показаны причины алкоголизма, отражены закономерности его лечения, изложены требования к противоалкогольной пропаганде . Издание содержит данные об особенностях развития и течения этой болезни в молодом возрасте, факторах и критериях высокого риска ее формирования у подростков и юношей, организации комплексных мер по раннему выявлению и профилактике пьянства и алкоголизма.

Для психиатров-наркологов, терапевтов и других специалистов, осуществляющих широкую антиалкогольную предупредительную и лечебную работу среди населения.

61

С38 Синицкий В.Н.

Пьянство и алкоголизм : медико-биологические аспекты / В.Н. Синицкий. – К. : Наукова думка, 1988. – 126 с.



В книге анализируется социальная опасность пьянства и алкоголизма, описываются особенности влияния алкоголя на мозг и внутренние органы человека, рассказывается о причинах, биологических механизмах и стадиях развития алкогольной болезни, рассматриваются вопросы профилактики и лечения алкоголизма. Особое внимание уделяется разрушающему действию алкоголя на психику человека, его умственные способности.

Для широкого круга читателей.

61
С42 Скворцова Е.С.

Алкоголь, женщины, подростки / Е.С. Скворцова. – М. : Медицина, 1988. – 40 с.

В брошюре описаны особенности вредного влияния алкоголя на детский, подростковый, женский организм. Рассмотрены современные тенденции в развитии потребления спиртных напитков среди женщин и подростков. Проанализированы основные факторы, способствующие возникновению и развитию этого социального явления. Рассказано об основных направлениях антиалкогольного воспитания.

Брошюра предназначена для широкого круга читателей.

Путь в никуда

АЛКОГОЛЬ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

Призрачные радости и коварство табачного дыма

66
М74 Моисеев И.В.

Табак и табачная индустрия вчера, сегодня, завтра : [монография] / И.В. Моисеев. – М. : Рус. табак, 2004. – 279 с. : ил.

В монографии представлен полный обзор табачного рынка и табачной индустрии мира и России, дополненный историческими очерками, а также юридическими и экономическими аспектами потребления табачных изделий. Особое внимание уделено вопросам производства сигарет, анализа качества сырья и готовой продукции, социально-психологическим и медицинским проблемам курения.

Книга адресована как специалистам, занятым в производстве табачных изделий и сопутствующих товаров, в оптовой и розничной торговле, в сфере продвижения табачных изделий на рынок, так и широкому кругу читателей, интересующихся проблемами рынка товаров массового спроса вообще и табачных изделий в частности.

61
Р83 Руденко Е.И.
Наследство Жана Нико : о вреде курения / Е.И. Руденко. – М. : Медицина, 1983. – 32 с. : ил.

В брошюре приведены некоторые сведения из истории курения табака. Автор рассказывает о самой распространенной вредной привычке-курении, о влиянии табака на различные органы и системы человеческого организма, о мерах, которые могут помочь в борьбе с распространением курения.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.

61
К59 **Козырева О.И.**

Табачный дым - яд / О.И. Козырева. – К. : Здоров'я, 1982. – 48 с. : ил.

Автор брошюры популярно рассказывает о вредном влиянии табака на организм человека, в частности на здоровье детей, подростков, женщин, на развитие плода и новорожденного. Дает советы, как искоренить эту вредную привычку.

Для широкого круга читателей.

61
Б16 Баженов И.П.
Табак губит здоровье / И.П. Баженов. – 2-е изд. – М. : Медицина, 1964. – 32 с. : ил.

В брошюре освещено влияние табака на здоровье человека, уделено большое внимание действию табака на различные системы и органы человеческого организма.

Особое внимание обращено на освещение вопросов долголетия лиц, курящих и злоупотребляющих табаком.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.

61

Б44 Беляев И.И.

Табак - враг здоровья / И.И. Беляев. – 2-е изд., доп. – М. : Медицина, 1979. – 56 с. : ил.

В брошюре приведены сведения из истории курения табака, данные , характеризующие его распространение. Автор рассказывает о вредном влиянии курения табака на различные органы и системы организма человека, о мерах, которые могут помочь в борьбе с распространением курения, о лечении хронического никотинизма .

Рассчитана на широкий круг читателей.

У нас ответ один: враг для тебя – никотин!

61

П54 Полянкин Н.Я.

Курение - враг здоровья / Н.Я. Полянкин. – М. : Медицина, 1965. – 58 с.

Автор разъясняет, что курение не является потребностью организма, а только вредной привычкой, губительно действующей на здоровье человека.

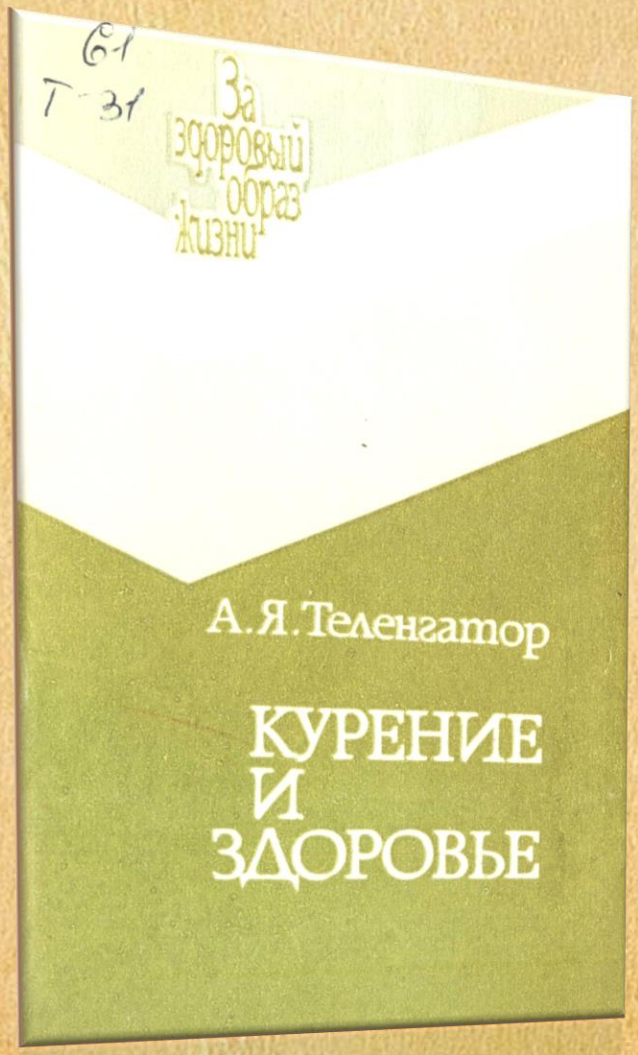
В брошюре даются советы как избавится от этой привычки.

Издание рассчитано на широкий круг читателей.

61

Т31 Теленгатор А.Я.

Курение и здоровье / А.Я. Теленгатор. – К. : Здоров'я, 1988. – 56 с. : ил.



Автор брошюры-кандидат медицинских наук-на основе анализа данных литературы и собственных наблюдений рассказывает о влиянии курения на организм человека, в частности на его нервную систему. Приводит сведения о причинах и механизмах привыкания к курению, о распространении табакокурения в ряде стран мира, характере и течении различных заболеваний у курильщиков. Дает практические советы, помогающие избавиться от этой вредной привычки.

Для широкого курга читателей.

61

К14 Казьмин В.Д.

Курение, мы и наше потомство / В.Д. Казьмин. – М. : Советская Россия, 1989. – 64 с.

Курение - своего рода эпидемия XX века - вызывает с каждым годом все большую тревогу мировой общественности. Эта вредная привычка самым отрицательным образом сказывается на здоровье людей, приводя ко многим серьезным заболеваниям. Особую опасность курение таит в себе для женского организма.

Цель книги - доказательно, со строго научных позиций, показать вред курения, убедить бросить.

61

З-69 Змановский Ю.Ф.

Здоровье-без сигареты! / Ю.Ф. Змановский, Ю.Е. Лукоянов. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 64 с.

В книге представлены данные о механизме вредного действия курения на жизненно важные органы и системы организма, рассказано о том, как избавиться от привычки курить, используя различные методы.

61

Л36 Левитский П.М.

Вред алкоголя и никотина : пособие для учителей / П.М. Левитский, В.С. Язловецкий. – К. : Рад. школа, 1983. – 86 с. : ил.

В пособии помещён материал для гигиенического воспитания учащихся, раскрывающий вредное действие на организм человека алкоголя и табачного дыма.

Освещается влияние алкоголя и табачного дыма на системы и органы человека, даются рекомендации по проведению учебно-воспитательной работы на уроках и внеклассных занятиях, приводятся примеры бесед со школьниками и их родителями, описываются демонстрационные опыты.

Рассчитано на учителей общеобразовательной школы.

61
Б30 Бахур В.Т.

От первой папиросы до рака / В.Т. Бахур. – М. : Знание, 1980. – 96 с. : ил.

Автор, опираясь на собственные наблюдения и данные многочисленных исследований врачей, социологов, физиологов, показывает вред табакокурения. В брошюре рассказывается о коварных свойствах табачного дыма, о многочисленных, зачастую очень тяжелых заболеваниях, вызываемых курением табака, а также о мерах борьбы с табакокурением.

Брошюра рассчитана на широкий круг читателей.

61

С71 Спасибо не курю! / [сост. : И. Заикин, А. Никитин]. – М. : Молодая гвардия, 1990. – 176 с. : ил.

Авторы сборника заставляют по-новому взглянуть на проблему курения, которые стоят того, чтобы о них задуматься.

Издание рассчитано на массового читателя.

Мы против курения!

Скажи курению НЕТ!

61
Г95 Гурарье Г.Д.

Как бросить курить / Г.Д. Гурарье. – Минск : Беларусь, 1985. – 31 с.

Автор брошюры, врач-нарколог, рассказывает о вредном влиянии продуктов курения табака на организм человека, дает рекомендации, проверенные в условиях наркологического диспансера, как бросить курить.

По неизменны
законам трагедии

61
У68 Ураков И.Г.

Наркомания: мифы и реальность / И.Г. Ураков. – М. : Медицина, 1990. – 64 с.

В брошюре рассмотрены медицинские, социально-психологические и правовые аспекты наркоманий и токсикоманий.

Подчеркнуты необходимость и конкретные пути профилактики этого социального зла в первую очередь среди молодежи и подростков.

На широкий круг читателей.

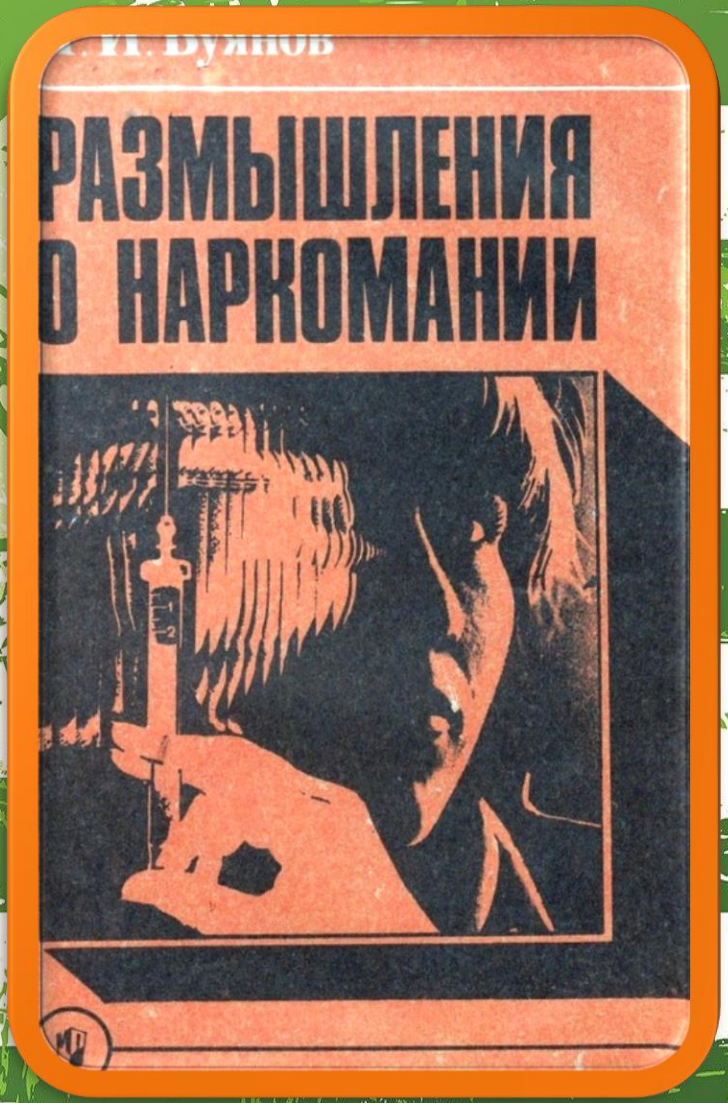
61

Б94 Буянов М.И.

Размышления о наркомании : книга для учителя / М.И. Буянов. – М. : Просвещение, 1990. – 80 с. : ил.

Известный детский психолог рассказывает о сущности наркомании и ее видах, о некоторых факторах, предрасполагающих к появлению этой патологии, о формах профилактики и возможностях ее лечения. Опираясь на собственный врачебный опыт, автор обращается к историческим и литературным примерам. Книга, написанная живым языком, располагает к осмыслению и обсуждению проблем, связанных с наркоманией.

Книга адресована педагогам и родителям.



61

Р63 Рожков М.И.

Профилактика наркомании у подростков : учеб.- метод. пособие / М.И. Рожков, М.А. Ковальчук. – М. : Владос, 2004. – 143 с. : ил.

В учебно-методическом пособии освещаются вопросы, связанные с организацией антинаркотической профилактики среди детей и подростков в условиях образовательных организаций. Приводится опыт работы на основе методики социально ориентирующей имитации в условиях оздоровительно-образовательного лагеря.

Пособие адресовано педагогам образовательных организаций и специалистам, осуществляющим работу с детьми и подростками в условиях оздоровительно-образовательных центров, а также может быть использовано студентами вузов при проведении педагогической практики.

НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -
тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!

НЕ ПОПАДИСЬ НА КРЮЧОК

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:
категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе:
«Зачем бежать со стадом?
Останусь собой!»
И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причин для отказа,
от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»
Мне это ни к чему.
Эта дрянь не для меня.
Есть увлечения и покруче.
Мои мозги мне пока не лишние.
Не хочу умственно отсталых детей.
А на лечение от спида, ты дашь мне деньги.
Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:
Смерть в молодом возрасте.
Смерть от передозировки наркотиков.
Смерть от спида или болезней печени.
Тюрьма.
Жизнь, больше похожая на смерть.

Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет!
ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!

61
О-80 **Отвагина Т.В.**

Стоп! Наркотик / Т.В. Отвагина. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. – 248 с. : ил.

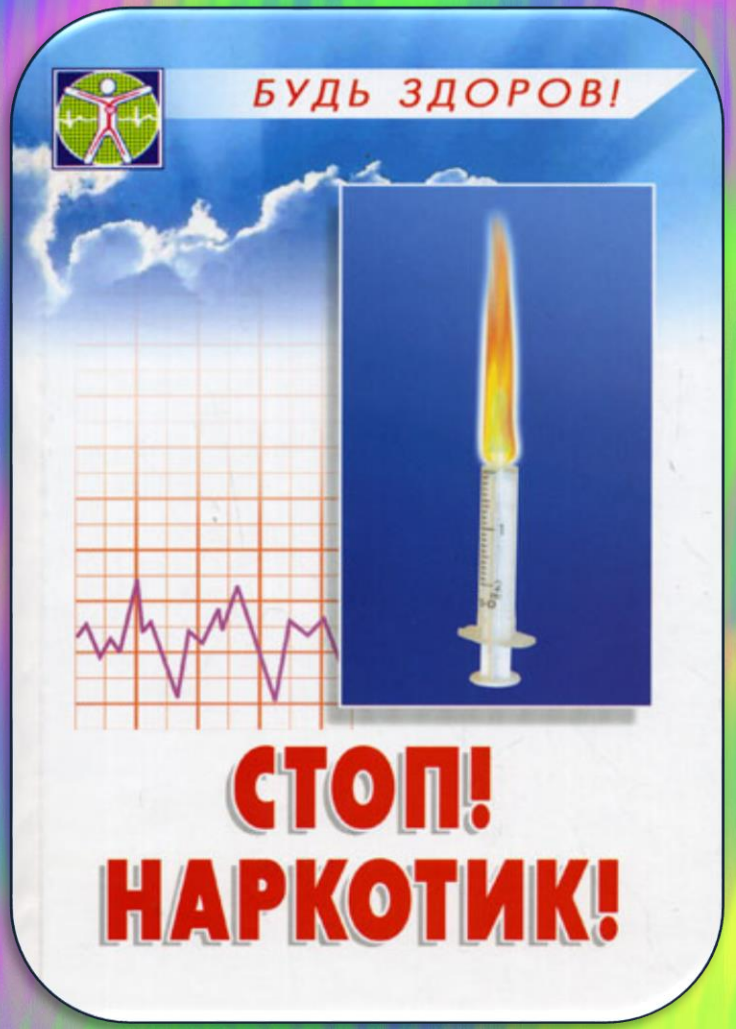
В этой книге описаны состояния эйфории при употреблении опиатов, каннабиноидов, стимулирующих препаратов и галлюциногенов, а также состояния абстиненции и передозировки этими препаратами.

В отдельную главу вынесены такие разделы, как осложнения при наркомании: СПИД, гепатиты В и С, сифилис и туберкулез. Подробно описаны влияние наркотиков на потомство, нарушение психики при наркомании, проблемы взаимоотношений в семье при употреблении наркотиков.

В книге подробно описано лечение наркомании как медикаментозное, так и психотерапия и нетрадиционная терапия.

В приложении даны статьи Уголовного кодекса РФ, наказание за хранение, распространение, незаконное приготовление, сбыт и привлечение несовершеннолетних к злоупотреблению наркотиками.

Предназначена для медиков, работников правоохранительных органов и таможни, педагогов, социальных работников, для всех родителей и детей, которые столкнулись с проблемой наркомании, и для тех, кого миновала такая участь.



МЫ ПРОТИВ:

АЛКОГОЛЯ
НАРКОТЫ
КУРЕНИЯ

Территория здорового образа жизни

Мы против вредных привычек!
Мы за здоровый образ жизни!

Откажись от вредных привычек!
Займись спортом, ешь здоровую пищу!

Чаще улыбайся, общайся с единомышленниками!
И присоединяйся к нашей команде!

Добро пожаловать в библиотеку!!!

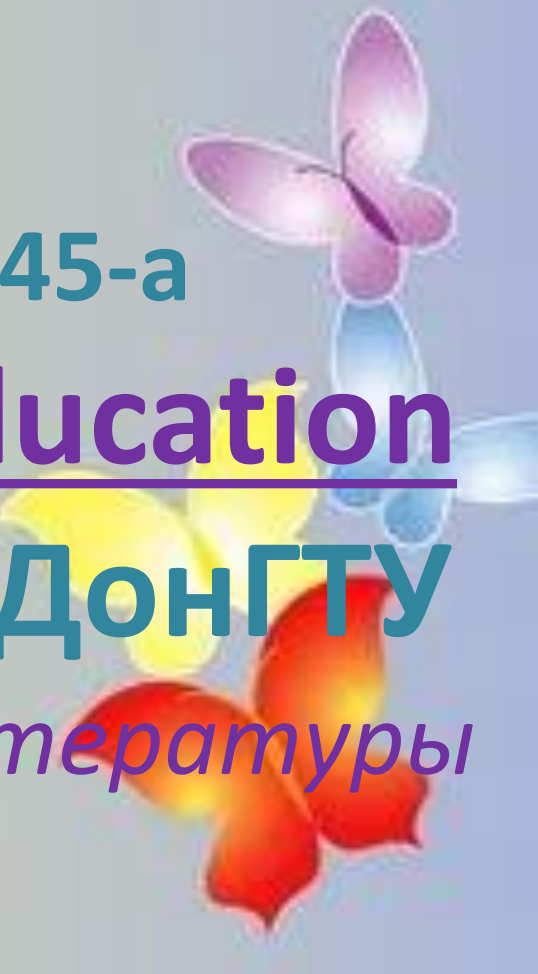
Наш адрес:

г. Алчевск,

ул. Ленинградская,45-а

http://library.dstu.education

Научная библиотека ДонГТУ

Зал научно-технической литературы

Ауд. 204